



中国手球协会
CHINESE HANDBALL ASSOCIATION

“中国体育彩票杯”2025年全国青年女子手球锦标赛

青海西宁

预赛



中国手球协会
CHINESE HANDBALL ASSOCIATION

比赛进程表
场次 No. 13

广东

(18.0 - 62.5)

(8.0 - 37.0)(10.0 - 25.5)

江苏铭凡

2025-12-19 16:30

青海省西宁市青海体育中

裁判: 苏莘博(CHN) / 王圣尧(CHN)

| Time | 广东 | | | 江苏铭凡 | | | |
|-------|-----|-----|----------|----------|-----|---------|-----------|
| | 上半时 | | | | | | |
| 00:24 | 1 | 赖文雅 | 被射入 | 0.0-1.0 | 34 | 张井文 | 左6m射门 得分 |
| 01:10 | 2 | 梁洛欣 | 左边射 得分 | 1.0-1.0 | 1 | 王晓妍 | 被射入 |
| 01:37 | 1 | 赖文雅 | 被射入 | 1.0-2.0 | 34 | 张井文 | 左9m射门 得分 |
| 02:04 | 5 | 陈芷娴 | 传球失误 | | | | 造失误 |
| 02:04 | | | | 9 | 刘予彤 | 断球 | |
| 02:07 | 1 | 赖文雅 | 被射入 | 1.0-3.5 | 13 | 李子风 | 短传快攻 1.5分 |
| 02:21 | 15 | 杨瑜钰 | 传球失误 | | | | 造失误 |
| 02:23 | | | | 6 | 祝一凡 | 断球 | |
| 02:28 | 1 | 赖文雅 | 被射入 | 1.0-5.0 | 33 | 施想 | 短传快攻 1.5分 |
| 02:54 | 30 | 邓梓棋 | 中9m射门 被封 | | 9 | 刘予彤 | 封球 |
| 03:18 | 2 | 梁洛欣 | 造7M | | 9 | 刘予彤 | 使被罚7M球 |
| 03:34 | 6 | 庞瑾柠 | 7M球 击柱 | | | | |
| 03:44 | 1 | 赖文雅 | 被射入 | 1.0-6.0 | 13 | 李子风 | 左9m射门 得分 |
| 04:07 | 30 | 邓梓棋 | 左边射 得分 | 2.0-6.0 | 1 | 王晓妍 | 被射入 |
| 04:08 | 2 | 梁洛欣 | 助攻 | | | | |
| 04:33 | 1 | 赖文雅 | 被射入 | 2.0-7.0 | 6 | 祝一凡 | 右6m射门 得分 |
| 04:41 | 2 | 梁洛欣 | 传球失误 | | | | 造失误 |
| 04:50 | 1 | 赖文雅 | 被射入 | 2.0-8.0 | 9 | 刘予彤 | 中6m射门 得分 |
| 04:51 | | | | 6 | 祝一凡 | 助攻 | |
| 05:17 | 15 | 杨瑜钰 | 四步 | | | | 造失误 |
| 05:29 | 1 | 赖文雅 | 被射入 | 2.0-9.0 | 9 | 刘予彤 | 左6m射门 得分 |
| 05:30 | | | | 13 | 李子风 | 助攻 | |
| 06:12 | 30 | 邓梓棋 | 运球失误 | | | | 造失误 |
| 06:15 | | | | 6 | 祝一凡 | 断球 | |
| 06:19 | 1 | 赖文雅 | 被射入 | 2.0-10.5 | 34 | 张井文 | 短传快攻 1.5分 |
| 07:25 | 23 | 覃元沿 | 左9m射门 击柱 | | | | |
| 07:33 | | | | 3 | 程雅涵 | 一传快攻 击柱 | |
| 07:34 | | | | 34 | 张井文 | 精准传球 | |
| 07:54 | 2 | 梁洛欣 | 突破 被救 | 1 | 王晓妍 | 挡住球 | |
| 08:00 | 1 | 赖文雅 | 被射入 | 2.0-12.0 | 3 | 程雅涵 | 一传快攻 1.5分 |
| 08:01 | | | | 1 | 王晓妍 | 助攻 | |
| 08:35 | 23 | 覃元沿 | 运球失误 | | | | 造失误 |
| 08:37 | | | | 6 | 祝一凡 | 断球 | |
| 08:41 | 1 | 赖文雅 | 被射入 | 2.0-13.5 | 34 | 张井文 | 一传快攻 1.5分 |
| 08:43 | | | | 13 | 李子风 | 助攻 | |
| 09:31 | 15 | 杨瑜钰 | 传球失误 | | | | 造失误 |
| 09:32 | | | | 33 | 施想 | 断球 | |
| 09:41 | 1 | 赖文雅 | 被射入 | 2.0-15.0 | 13 | 李子风 | 短传快攻 1.5分 |
| 10:30 | 23 | 覃元沿 | 左6m射门 被救 | 1 | 王晓妍 | 挡住球 | |
| 10:53 | | | 造失误 | 6 | 祝一凡 | 侵区 | |
| 10:56 | | | | 3 | 程雅涵 | 精准传球 | |
| 11:02 | 1 | 赖文雅 | 传球失误 | | | | 造失误 |
| 11:25 | | | 造失误 | 33 | 施想 | 侵区 | |
| 11:55 | 15 | 杨瑜钰 | 传球失误 | | | | 造失误 |
| 11:56 | | | | 9 | 刘予彤 | 断球 | |



中国手球协会
CHINESE HANDBALL ASSOCIATION

“中国体育彩票杯”2025年全国青年女子手球锦标赛

青海西宁

预赛



中国手球协会
CHINESE HANDBALL ASSOCIATION

比赛进程表
场次 No. 13

广东

(18.0 - 62.5)

(8.0 - 37.0)(10.0 - 25.5)

江苏铭凡

2025-12-19 16:30

青海省西宁市青海体育中

裁判: 苏莘博(CHN) / 王圣尧(CHN)

| Time | 广东 | 江苏铭凡 | | |
|-------|-----------------|----------|--------|-----------|
| 上半时 | | | | |
| 11:59 | 1 赖文雅 被射入 | 2.0-16.5 | 33 施想 | 短传快攻 1.5分 |
| 12:26 | 2 梁洛欣 传球失误 | | | 造失误 |
| 12:48 | 1 赖文雅 被射入 | 2.0-17.5 | 33 施想 | 左边射 得分 |
| 13:09 | 23 覃元沿 传球失误 | | | 造失误 |
| 13:19 | 1 赖文雅 被射入 | 2.0-18.5 | 6 祝一凡 | 突破 得分 |
| 13:43 | 23 覃元沿 中9m射门 得分 | 3.0-18.5 | 1 王晓妍 | 被射入 |
| 13:52 | 1 赖文雅 被射入 | 3.0-20.0 | 6 祝一凡 | 短传快攻 1.5分 |
| 14:46 | 2 梁洛欣 中9m射门 得分 | 4.0-20.0 | 1 王晓妍 | 被射入 |
| 15:00 | | | | 裁判暂停 |
| 15:15 | 27 张含笑 使被罚7M球 | 28 | 周紫煊 | 造7M |
| 15:28 | 12 吴悠然 被射入 | 4.0-21.0 | 28 周紫煊 | 7M球 得分 |
| 15:33 | | | | 裁判暂停 |
| 15:33 | | 7 史子涵 | | 罚出场2分钟 |
| 15:50 | 28 李美琪 右边射 被救 | 36 | 黄思彤 | 挡住球 |
| 15:51 | 18 陈瑶 精准传球 | | | 裁判暂停 |
| 15:52 | | | | |
| 16:42 | 造失误 | 28 | 周紫煊 | 侵区 |
| 16:50 | 13 陈秋莹 突破 被救 | 36 | 黄思彤 | 挡住球 |
| 17:14 | 12 吴悠然 被射入 | 4.0-22.0 | 28 周紫煊 | 中9m射门 得分 |
| 17:37 | 13 陈秋莹 一传快攻 被救 | 36 | 黄思彤 | 挡住球 |
| 17:38 | | 20 | 张朔颜 | 助攻 |
| 17:48 | 12 吴悠然 被射入 | 4.0-23.5 | 5 孟芳芳 | 一传快攻 1.5分 |
| 18:03 | 27 张含笑 右9m射门 被救 | 36 | 黄思彤 | 挡住球 |
| 18:09 | 12 吴悠然 挡住球 | 7 | 史子涵 | 一传快攻 被救 |
| 18:10 | | 36 | 黄思彤 | 精准传球 |
| 18:35 | 12 吴悠然 被射入 | 4.0-24.5 | 20 张朔颜 | 左边射 得分 |
| 18:55 | 27 张含笑 造7M | 20 | 张朔颜 | 使被罚7M球 |
| 19:10 | 8 陈瑶 7M球 被救 | 36 | 黄思彤 | 挡住球 |
| 19:19 | 12 吴悠然 被射入 | 4.0-26.0 | 7 史子涵 | 短传快攻 1.5分 |
| 19:44 | 13 陈秋莹 突破 得分 | 5.0-26.0 | 36 | 黄思彤 被射入 |
| 19:54 | 12 吴悠然 被射入 | 5.0-27.5 | 7 史子涵 | 短传快攻 1.5分 |
| 20:23 | 13 陈秋莹 运球失误 | | | 造失误 |
| 20:29 | 12 吴悠然 被射入 | 5.0-29.0 | 5 孟芳芳 | 一传快攻 1.5分 |
| 20:31 | | 20 | 张朔颜 | 助攻 |
| 21:07 | 22 罗雪娟 传球失误 | | | 造失误 |
| 21:08 | | 28 | 周紫煊 | 断球 |
| 21:17 | | 27 | 付语婕 | 中9m射门 击柱 |
| 21:51 | 27 张含笑 右9m射门 被封 | 28 | 周紫煊 | 封球 |
| 22:03 | 球队暂停 | | | |
| 22:22 | 27 张含笑 运球失误 | | | 造失误 |
| 22:23 | | 7 | 史子涵 | 断球 |
| 22:27 | 12 吴悠然 被射入 | 5.0-30.5 | 5 孟芳芳 | 一传快攻 1.5分 |
| 22:30 | | 7 | 史子涵 | 助攻 |
| 22:47 | 13 陈秋莹 四步 | | | 造失误 |
| 22:56 | 12 吴悠然 被射入 | 5.0-31.5 | 27 付语婕 | 突破 得分 |



中国手球协会
CHINESE HANDBALL ASSOCIATION

“中国体育彩票杯”2025年全国青年女子手球锦标赛

青海西宁

预赛



中国手球协会
CHINESE HANDBALL ASSOCIATION

比赛进程表
场次 No. 13

广东

(18.0 - 62.5)

(8.0 - 37.0)(10.0 - 25.5)

江苏铭凡

2025-12-19 16:30

青海省西宁市青海体育中

裁判: 苏莘博(CHN) / 王圣尧(CHN)

| Time | 广东 | | | 江苏铭凡 | | |
|-------|----|-----|----------|----------|--------------|---------------|
| 上半时 | | | | | | |
| 23:50 | 16 | 陈梦诗 | 中6m射门 得分 | 6.0-31.5 | 36 | 黄思彤 被射入 |
| 23:51 | 8 | 陈瑶 | 助攻 | | | |
| 24:31 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 6.0-32.5 | 28 | 周紫煊 左6m射门 得分 |
| 24:32 | | | | | 20 | 张朔颜 助攻 |
| 25:38 | 27 | 张含笑 | 突破 得分 | 7.0-32.5 | 36 | 黄思彤 被射入 |
| 26:07 | 13 | 陈秋莹 | 使被罚7M球 | | 28 | 周紫煊 造7M |
| 26:29 | 12 | 吴悠然 | 挡住球 | | 28 | 周紫煊 7M球 被救 |
| 26:56 | 16 | 陈梦诗 | 侵区 | | | 造失误 |
| 27:08 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 7.0-33.5 | 5 | 孟芳芳 左边射 得分 |
| 27:18 | 27 | 张含笑 | 传球失误 | | | 造失误 |
| 27:19 | | | | | 7 | 史子涵 断球 |
| 27:25 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 7.0-35.0 | 7 | 史子涵 一传快攻 1.5分 |
| 28:08 | 13 | 陈秋莹 | 中9m射门 得分 | 8.0-35.0 | 36 | 黄思彤 被射入 |
| 28:36 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 8.0-36.0 | 27 | 付语婕 左6m射门 得分 |
| 28:38 | | | | | 30 | 李子艾 助攻 |
| 29:01 | 13 | 陈秋莹 | 突破 击柱 | | | |
| 29:17 | | | 造失误 | | 20 | 张朔颜 侵区 |
| 29:24 | 10 | 陈晓梅 | 短传快攻 被救 | 8.0-37.0 | 36 | 黄思彤 挡住球 |
| 29:40 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 5 | 孟芳芳 左6m射门 得分 | |
| 29:43 | | | | | 20 | 张朔颜 助攻 |
| 29:59 | 13 | 陈秋莹 | 左9m射门 被救 | | 36 | 黄思彤 挡住球 |



中国手球协会
CHINESE HANDBALL ASSOCIATION

“中国体育彩票杯”2025年全国青年女子手球锦标赛

青海西宁

预赛



中国手球协会
CHINESE HANDBALL ASSOCIATION

比赛进程表
场次 No. 13

广东

(18.0 - 62.5)

(8.0 - 37.0)(10.0 - 25.5)

江苏铭凡

2025-12-19 16:30

青海省西宁市青海体育中

裁判: 苏莘博(CHN) / 王圣尧(CHN)

| Time | 广东 | | | 江苏铭凡 | | |
|-------|----|-----|----------|-----------|-----------|---------------|
| 下半时 | | | | | | |
| 01:10 | 8 | 陈瑶 | 中9m射门 被救 | ■ | 1 | 王晓妍 挡住球 |
| 01:40 | 23 | 覃元沿 | 使被罚7M球 | | 27 | 付语婕 造7M |
| 01:51 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 8.0-38.0 | 34 | 张井文 7M球 得分 |
| 02:18 | 16 | 陈梦诗 | 接球失误 | | | 造失误 |
| 02:37 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 8.0-39.0 | 30 | 李子艾 右6m射门 得分 |
| 02:38 | | | | | 27 | 付语婕 助攻 |
| 02:58 | 27 | 张含笑 | 突破 被救 | ■ | 1 | 王晓妍 挡住球 |
| 03:20 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 8.0-40.0 | 7 | 史子涵 中9m射门 得分 |
| 03:44 | 27 | 张含笑 | 进攻犯规 | | | 造失误 |
| 04:01 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 8.0-41.0 | 30 | 李子艾 左6m射门 得分 |
| 04:03 | | | | | 7 | 史子涵 助攻 |
| 04:26 | 27 | 张含笑 | 突破 得分 | ■ | 9.0-41.0 | 1 王晓妍 被射入 |
| 04:29 | | | 造失误 | | 1 | 王晓妍 传球失误 |
| 04:59 | 27 | 张含笑 | 右边射 得分 | ■ | 10.0-41.0 | 1 王晓妍 被射入 |
| 05:24 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 10.0-42.0 | 7 | 史子涵 突破 得分 |
| 05:36 | 23 | 覃元沿 | 传球失误 | | | 造失误 |
| 05:37 | | | | | 30 | 李子艾 断球 |
| 05:42 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 10.0-43.5 | 27 | 付语婕 一传快攻 1.5分 |
| 05:43 | | | | | 7 | 史子涵 助攻 |
| 06:15 | 13 | 陈秋莹 | 突破 得分 | ■ | 11.0-43.5 | 1 王晓妍 被射入 |
| 06:48 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 11.0-44.5 | 5 | 孟芳芳 突破 得分 |
| 07:17 | 23 | 覃元沿 | 传球失误 | | | 造失误 |
| 07:19 | | | | | 5 | 孟芳芳 断球 |
| 07:23 | 12 | 吴悠然 | 挡住球 | | 11 | 沙依瑶 短传快攻 被救 |
| 07:27 | | | | | | 裁判暂停 |
| 07:52 | 8 | 陈瑶 | 突破 得分 | ■ | 12.0-44.5 | 1 王晓妍 被射入 |
| 08:18 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 12.0-45.5 | 5 | 孟芳芳 突破 得分 |
| 08:51 | 27 | 张含笑 | 传球失误 | | | 造失误 |
| 08:52 | | | | | 30 | 李子艾 断球 |
| 08:53 | | | 造失误 | | 30 | 李子艾 四步 |
| 09:23 | 13 | 陈秋莹 | 左边射 被救 | ■ | 1 | 王晓妍 挡住球 |
| 09:24 | 23 | 覃元沿 | 精准传球 | | | |
| 09:41 | 23 | 覃元沿 | 运球失误 | | | 造失误 |
| 09:42 | | | | | 30 | 李子艾 断球 |
| 09:52 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 12.0-47.0 | 27 | 付语婕 短传快攻 1.5分 |
| 10:36 | 13 | 陈秋莹 | 左9m射门 被救 | ■ | 1 | 王晓妍 挡住球 |
| 11:10 | | | 造失误 | | 34 | 张井文 侵区 |
| 12:17 | 27 | 张含笑 | 右6m射门 被救 | ■ | 1 | 王晓妍 挡住球 |
| 13:00 | 8 | 陈瑶 | 任意球 被救 | ■ | 1 | 王晓妍 挡住球 |
| 13:25 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 12.0-48.0 | 34 | 张井文 右6m射门 得分 |
| 13:26 | | | | | 5 | 孟芳芳 助攻 |
| 13:53 | 27 | 张含笑 | 突破 被救 | ■ | 1 | 王晓妍 挡住球 |
| 13:59 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 12.0-49.5 | 34 | 张井文 一传快攻 1.5分 |
| 14:02 | | | | | 1 | 王晓妍 助攻 |
| 14:44 | | | 球队暂停 | | | |



中国手球协会
CHINESE HANDBALL ASSOCIATION

“中国体育彩票杯”2025年全国青年女子手球锦标赛

青海西宁

预赛



中国手球协会
CHINESE HANDBALL ASSOCIATION

比赛进程表
场次 No. 13

广东

(18.0 - 62.5)

(8.0 - 37.0)(10.0 - 25.5)

江苏铭凡

2025-12-19 16:30

青海省西宁市青海体育中

裁判: 苏莘博(CHN) / 王圣尧(CHN)

| Time | 广东 | | | 江苏铭凡 | | |
|-------|-----|-----|----------|-----------|-----------|---------------|
| | 下半时 | | | | | |
| 15:00 | 2 | 梁洛欣 | 突破 被救 | 1 | 王晓妍 | 挡住球 |
| 15:48 | 12 | 吴悠然 | 挡住球 | 9 | 刘予彤 | 右9m射门 被救 |
| 17:10 | 2 | 梁洛欣 | 中6m射门 被救 | 1 | 王晓妍 | 挡住球 |
| 17:29 | 12 | 吴悠然 | 挡住球 | 9 | 刘予彤 | 中9m射门 被救 |
| 18:12 | 27 | 张含笑 | 中9m射门 被封 | 9 | 刘予彤 | 封球 |
| 18:19 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 12.0-51.0 | 28 | 周紫煊 一传快攻 1.5分 |
| 18:20 | | | | | 1 | 王晓妍 助攻 |
| 18:31 | 27 | 张含笑 | 中6m射门 得分 | 13.0-51.0 | 1 | 王晓妍 被射入 |
| 18:33 | 8 | 陈瑶 | 助攻 | | | |
| 19:04 | 12 | 吴悠然 | 挡住球 | 33 | 施想 | 左边射 被救 |
| 19:11 | 5 | 陈芷娴 | 接球失误 | | | 造失误 |
| 19:17 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 13.0-52.0 | 5 | 孟芳芳 中6m射门 得分 |
| 19:54 | 2 | 梁洛欣 | 突破 被救 | 1 | 王晓妍 | 挡住球 |
| 20:20 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 13.0-53.0 | 33 | 施想 左边射 得分 |
| 20:51 | 13 | 陈秋莹 | 突破 被救 | 1 | 王晓妍 | 挡住球 |
| 21:01 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 13.0-54.5 | 28 | 周紫煊 短传快攻 1.5分 |
| 21:53 | 30 | 邓梓棋 | 传球失误 | | | 造失误 |
| 21:57 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 13.0-56.0 | 3 | 程雅涵 一传快攻 1.5分 |
| 21:59 | | | | | 5 | 孟芳芳 助攻 |
| 22:08 | 8 | 陈瑶 | 左6m射门 得分 | 14.0-56.0 | 1 | 王晓妍 被射入 |
| 22:34 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 14.0-57.0 | 6 | 祝一凡 突破 得分 |
| 23:43 | 13 | 陈秋莹 | 传球失误 | | | 造失误 |
| 23:45 | | | | 28 | 周紫煊 断球 | |
| 23:47 | | | 造失误 | 28 | 周紫煊 传球失误 | |
| 23:48 | 13 | 陈秋莹 | 断球 | | | |
| 24:18 | 30 | 邓梓棋 | 造7M | 33 | 施想 使被罚7M球 | |
| 24:31 | 13 | 陈秋莹 | 7M球 被救 | 36 | 黄思彤 挡住球 | |
| 24:58 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 14.0-58.0 | 13 | 李子风 突破 得分 |
| 25:20 | 28 | 李美琪 | 中6m射门 得分 | 15.0-58.0 | 36 | 黄思彤 被射入 |
| 25:21 | 30 | 邓梓棋 | 助攻 | | | |
| 25:48 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 15.0-59.0 | 13 | 李子风 右9m射门 得分 |
| 26:01 | 16 | 陈梦诗 | 接球失误 | | | 造失误 |
| 26:21 | 10 | 陈晓梅 | 使被罚7M球 | 28 | 周紫煊 造7M | |
| 26:33 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 15.0-60.0 | 28 | 周紫煊 7M球 得分 |
| 27:06 | 30 | 邓梓棋 | 传球失误 | | | 造失误 |
| 27:07 | | | | 20 | 张朔颜 断球 | |
| 27:09 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 15.0-61.5 | 20 | 张朔颜 一传快攻 1.5分 |
| 27:56 | 16 | 陈梦诗 | 中6m射门 得分 | 16.0-61.5 | 36 | 黄思彤 被射入 |
| 28:17 | | | 造失误 | 17 | 于乐瑶 侵区 | |
| 28:42 | 8 | 陈瑶 | 突破 得分 | 17.0-61.5 | 36 | 黄思彤 被射入 |
| 29:15 | 12 | 吴悠然 | 被射入 | 17.0-62.5 | 11 | 沙依瑶 任意球 得分 |
| 29:43 | 8 | 陈瑶 | 突破 得分 | 18.0-62.5 | 36 | 黄思彤 被射入 |
| 29:43 | | | | | | 裁判暂停 |
| 29:43 | | | | | 13 | 李子风 罚出场2分钟 |
| 29:49 | | | 造失误 | | 11 | 沙依瑶 进攻犯规 |



中国手球协会
CHINESE HANDBALL ASSOCIATION

“中国体育彩票杯”2025年全国青年女子手球锦标赛

青海西宁

预赛



中国手球协会
CHINESE HANDBALL ASSOCIATION

比赛进程表
场次 No. 13

广东 (18.0 - 62.5) 江苏铭凡
(8.0 - 37.0)(10.0 - 25.5)

2025-12-19 16:30
青海省西宁市青海体育中

裁判: 苏莘博(CHN) / 王圣尧(CHN)

| Time | 广东 | | | 江苏铭凡 | | |
|-------|-----|-----|--------|------|----|---------|
| | 下半时 | | | | | |
| 29:57 | 10 | 陈晓梅 | 右边射 被救 | - | 36 | 黄思彤 挡住球 |